

Projekty wspierające rodzinę – Federacja FOSa

Federacja FOSa proponuje pomoc wsparcie i informację.

Federacja FOSa rozpoczęła drugi nabór do dwóch projektów na terenie Miejskiego Obszaru Funkcjonalnego (Miasto Olsztyn oraz gminy: Purda, Stawiguda, Jonkowo, Gietrzwałd, Dywity i Barczewo) – „Wspieramy rodziny” i „Usługi dla Rodzin Osób Zależnych”, których celem jest poprawa zdolności do pełnienia opieki nad osobami niesamodzielnymi.

OFERTA PROJEKTÓW „Usługi dla rodzin osób zależnych” oraz „Wspieramy rodziny”

Dla kogo jest projekt?

Projekt skierowany jest do osób i rodzin, w których występują osoby zależne, w tym w wieku 60+, zamieszkujące teren Olsztyna oraz gmin Stawiguda, Purda, Gietrzwałd, Jonkowo, Dywity i Barczewo (MOF Olsztyna)

Jeśli opiekujesz się osobą zależną (niesamodzielną, potrzebującą stałej opieki lub pomocy w wykonywaniu codziennych czynności) w tym w wieku 60+ i potrzebujesz:

- wsparcia specjalistów w zakresie informacji i edukacji w postępowaniu z osobą zależną oraz stałego wsparcia w codziennym funkcjonowaniu,
- pomocy w rozwiązywaniu problemów rodzinnych i osobistych,
- interwencji w sytuacjach kryzysowych,
- wsparcia w nabywaniu i utrwalaniu kompetencji społecznych,

- nie masz z kim porozmawiać o swoich problemach,

- chcesz wyjść z domu, spędzić czas z innymi dorosłymi o podobnych problemach,

- brak Ci środków finansowych na spotkania z psychologiem, prawnikiem lub innymi specjalistami

to nasze Projekty są dla Ciebie i Twojej rodziny!

Co oferujemy?

Udział w projekcie jest całkowicie bezpłatny dzięki finansowaniu ze środków Unii Europejskiej i Budżetu Państwa. Uczestnictwo w projekcie trwa co najmniej 12 miesięcy, (pomiędzy 01 sierpnia 2020r. a 30.08.2022r.).

Rodziny objęte projektem otrzymają kompleksowe wsparcie specjalistów w zakresie informacji i edukacji w postępowaniu z osobą zależną oraz stałe wsparcie w codziennym funkcjonowaniu.

PORADNICTWO SPECJALISTYCZNE.

Do Twojej dyspozycji jest wsparcie specjalistów: **Doradca kluczowy** – od którego uzyskasz informację o dostępnych formach wsparcia, uzyskasz informację o firmach i opiekunkach/opiekunach prywatnych i publicznych świadczących usługi opiekuńcze, o możliwości skorzystania z usług rehabilitacyjnych, wypożyczalniach sprzętu rehabilitacyjnego i inne.

Opiekun rodziny – będzie w sposób zindywidualizowany wspierał Twoją rodzinę w prowadzeniu spraw związanych z opieką nad osobą zależną, wypełnianiu niezbędnych dokumentów, umawianiu wizyt lekarskich, ubieganiu się o rehabilitację osób zależnych, kontaktach z placówkami medycznymi i opiekuńczymi oraz pomocą społeczną i organizacjami pomocowymi, angażował członków rodziny do podejmowania czynności opiekuńczych i pielęgnacyjnych, kontaktował ze specjalistami.

Pracownik środowiskowy – od niego uzyskasz wsparcie w zmianie i rozwiązywaniu problemów. Będzie motywował osoby z rodzin objętych wsparciem do uczestnictwa w grupach samopomocowych i grupach wsparcia. Będzie także odpowiedzialny za stały kontakt z placówkami medycznymi, pielęgniarkami środowiskowymi, pielęgniarkami socjalnymi w szpitalach i nawiązywanie z nimi stałej współpracy i koordynację działań kierowanych do rodzin i osób objętych projektem.

Wolontariusze– realizować będą działania takie jak np. pomoc sąsiedzka, wspierać rodziny z osobą zależną w codziennym funkcjonowaniu (np. pomoc w przewozie osoby zależnej na rehabilitację, pomoc w transporcie sprzętu rehabilitacyjnego, opieka nad dziećmi i osobami zależnymi w czasie przeznaczonym na uczestnictwo w projekcie itp.).

Rodzinom objętym wsparciem udzielane będzie poradnictwo specjalistyczne: prawne, mediacyjne, profilaktyka zdrowia, poradnictwo rodzinne, postępowanie z osobami niesamodzielnymi, umiejętności opiekuńcze i pielęgnacyjne, higiena i zdrowe żywienie, gospodarowanie budżetem oraz inne, w zależności od potrzeb Uczestników.

Co daje udział w projekcie?

- wzrost umiejętności opiekuńczych i pielęgnacyjnych,
- poprawę sytuacji rodzinnej,
- ograniczenie samotności, wzmocnienie samodzielności i integracji ze środowiskiem,
- pracę z profesjonalistami, ekspertami w swoich dziedzinach (między innymi prawnikami, pielęgniarzami, dietetykami, gerontologami),
- zwiększenie dostępności osób zależnych i ich rodzin do usług, zwłaszcza w obszarze pomocy społecznej i ochrony zdrowia,
- podniesienie kompetencji środowisk osób zależnych we wszystkich sferach funkcjonowania (min. w zakresie praw osób zależnych, umiejętności opieki nad osobą zależną i in.),
- integrację rodziny

Jak się zapisać?

Jeśli opiekujesz się osobą niesamodzielną i nie wiesz gdzie szukać pomocy?

Przyjdź do nas!

Federacja FOSa- ul. Linki 3/4, 10-535 Olsztyn (4 piętro) tel. 89 523 60 92 lub tel.kom.799 099 862

Kontakt:

Koordynator projektu: Monika Michniewicz

e mail: strefapomocy@federacjafosa.pl

tel. +48 799 099 862

**REGIONALNA STREFA POMOCY
CENTRUM INFORMACJI I KOORDYNACJI
NA RZECZ OSÓB NIESAMODZIELNYCH
I ICH RODZIN**

**Opiekujesz się osobą niesamodzielną
i nie wiesz, gdzie szukać pomocy?
Jesteś osobą samotną i potrzebujesz wsparcia?
Skontaktuj się z nami!**

OFERUJEMY BEZPŁATNIE:

- KOMPLEKSOWĄ INFORMACJĘ O DOSTĘPNYCH W OLSZTYNIE I OKOLICY FORMACH POMOCY
- WSPARCIE W CODZIENNYM FUNKCJONOWANIU
- POMOC SPECJALISTÓW M.IN PRAWNIKA, PSYCHOLOGA, DIETETYKA, PIELĘGNIARKI
- WARSZTATY OPIEKI I PIELĘGNACJI DOMOWEJ
- GRUPY SAMOPOMOCOWE

BIURO PROJEKTU:
Federacja FOSa ul. Linki 3/4
10-535 Olsztyn
kom. 799 099 862
mail strefapomocy@federacjafosa.pl



Więcej informacji na stronie:
www.federacjafoSa.pl

Celem projektu "Wspieramy rodziny" jest poprawa zdolności do pełnienia opieki nad osobami zależnymi w wieku 60+ w środowisku domowym u 84 osób z około 20 rodzin z terenu MOF Olsztyn (Miasto Olsztyn, Gminy: Barczewo, Dywity, Gietrzwałd, Jonkowo, Purda, Stawiguda) w okresie 24 miesięcy poprzez zwiększenie dostępności usług społecznych dla osób zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym. Okres realizowania projektu: od: 2020-05-01 do: 2022-05-31

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego